

## TIEDOTE 8.5.2019 – European Walking Tour – projekti käynnistyy Joensuussa

EUROPEAN WALKING TOUR on Erasmus+ rahoitusohjelmasta rahoitettu kansainvälinen projekti, joka kestää tammikuusta 2019 vuoden 2020 loppuun saakka.

Projekti järjestää 12 ohjattua kävelytapahtumaa ja tuottaa tietoa terveellisistä elämäntavoista. Nämä tapahtumat ovat kaikille avoimia, ikärajattomia ja ilmaisia.

Suomesta projektissa on mukana **Innoventum Oy** ja **Joensuun Kaupungin liikuntapalvelut**. Teemaksi on valittu kävelyn eri muodot ja tapahtumat tuotetaan tiiviissä yhteistyössä alueen järjestöjen ja urheiluseurojen kanssa.

Ensimmäiset kaksi kävelyä järjestetään nyt toukokuussa;

**Lauantaina 11.5** kävellään kello 11 ja klo 13 Lykynlammella yhteistyössä Joensuun ladun kanssa, osana Suomen Ladun Retkeilykiertuetta. Vajaan tunnin mittaiset kävelyt ohjaa Jussi Silvennoinen Kalevan Rastista. Samalla kuulemme lisää Lykynlammen historiasta, sekä saamme tietoa suunnistusharrastuksesta.

**Maanantaina 27.5.** Pohjois-Karjalan Liikunta toteuttaa Kaiken Kansan kävelytestin, jossa osallistujat voivat testata kuntoaan 2 kilometrin testimatalla. Tämä toimii samalla European Walking Tour – sarjan oman kunnan testausmahdollisuutena.

Lisätietoja kävelyistä löytyy hankkeen verkkosivuilta osoitteesta <https://europeanwalkingtour.eu/fi/uutiset-ja-tapahtumat/kavelyt/>

### Mistä European Walking Tour - hankkeessa on kyse?

*“European Walking Tour on pieni yhteistyöhanke, jonka tavoitteena on luoda helppo ja käytännönläheinen tapa kertoa ihmisille fyysisen aktiivisuuden tärkeydestä ja taitojen kehittämisestä”* Kertoo Innoventum Oy:n toimitusjohtaja Janne Leinonen ja jatkaa *”Tavoitteena on askel askeleelta kannustaa kaikkia kohti terveellisempää elämäntapaa, olemaan kiinnostuneita omasta terveydestä ja siitä, millaista ruokaa syömmme ja kuinka paljon liikumme.”*

Tämän lisäksi projektissa pyritään edistämään tasapuolista ja ilmaista mahdollisuutta liikkua ja saada ihmiset irrottautumaan virtuaalimaailmasta ja löytämään uudelleen yhteys luontoon ja liikkumiseen tutussa ympäristössä.

Janne Leinonen ja Anu Korhonen kävivät maaliskuussa Lousadassa Portugalissa EWT-projektin aloituskokouksessa, jossa he tutustuivat muihin projektiorganisaatioihin, sekä



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

kävivät läpi projektin tavoitteet ja erilaisia mahdollisia toteuttamistapoja.

Projektia koordinoi portugalilainen partneri, Lousadan kunta ja muista maista mukana ovat lisäksi Medjimurjen maakunta Kroatiaasta, sekä terveyden ja yhtenäisten mahdollisuuksien edistämiseen tähtävä CZR Murska Sobota Sloveniasta.

Hankkeen verkkosivut löytyvät osoitteesta <https://europeanwalkingtour.eu> ja etenemisestä ja tapahtumista tiedotetaan myös Facebookissa hankkeen omalla sivulla <http://fb.com/healthiereurope>

#### Lisätietoja

Janne Leinonen, toimitusjohtaja, Innoventum Oy  
[janne.leinonen@innoventum.fi](mailto:janne.leinonen@innoventum.fi), puh. 045 78450810

Anu Korhonen, vs. Liikuntasuunnittelija, Joensuun kaupungin liikuntapalvelut  
[anu.korhonen@joensuu.fi](mailto:anu.korhonen@joensuu.fi), puh. 050 5906530

Toivotamme myös median edustajat lämpimästi tervetulleiksi tapahtumiin!